



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE - 2021

Categoria Profissional: Nutrição

BOLETIM DE QUESTÕES

NOME COMPLETO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--

LEIA, COM ATENÇÃO, AS SEGUINTES INSTRUÇÕES

- Este boletim de questões é constituído de:
- **50 questões objetivas.**
- Confira se, além desse boletim de questões, você recebeu o cartão-resposta destinado à marcação das respostas das 50 questões objetivas.
- No **CARTÃO-RESPOSTA**
 - Confira seu nome e número de inscrição e especialidade que você se inscreveu na parte superior do **CARTÃO-RESPOSTA** que você recebeu.
 - No caso de não coincidir seu nome e número de inscrição, devolva-o ao fiscal e peça-lhe o seu. Se o seu cartão não for encontrado, solicite um cartão virgem, o que não prejudicará a correção de sua prova.
 - Verifique se o Boletim de Questões, está legível e com o número de páginas correto. Em caso de divergência, comunique ao fiscal de sua sala para que este providencie a troca do Boletim de Questões. **Confira**, também, na **Capa do Boletim de Questões** e no rodapé das páginas internas, o nome da categoria profissional pleiteada.
 - Após a conferência, assinie seu nome no espaço correspondente do **CARTÃO-RESPOSTA**, do mesmo modo como foi assinado no seu documento de identidade, utilizando caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
 - Para cada uma das questões existem 5 (cinco) alternativas, classificadas com as letras **a, b, c, d, e**. Só responde corretamente ao quesito proposto. Você deve marcar no Cartão-Resposta apenas uma letra. **Marcando mais de uma, você anulará a questão**, mesmo que uma das marcadas corresponda à alternativa correta.
 - O CARTÃO-RESPOSTA não pode** ser dobrado, nem amassado, nem rasgado.

LEMBRE-SE

- A duração desta prova é de **4 (quatro) horas**, iniciando às **8 (oito) horas** e terminando às **12 (doze) horas**.
- É terminantemente proibida a comunicação entre candidatos.

ATENÇÃO

- Quando for marcar o Cartão-Resposta, proceda da seguinte maneira:
 - Faça uma revisão das alternativas marcadas no Boletim de Questões.
 - Assinale, inicialmente, no Boletim de Questões, a alternativa que julgar correta, para depois marcá-la no Cartão-Resposta definitivamente.
 - Marque o Cartão-Resposta, usando caneta esferográfica com tinta azul ou preta, preenchendo completamente o círculo correspondente à alternativa escolhida para cada questão.
 - Ao marcar a alternativa do Cartão-Resposta, faça-o com cuidado, evitando rasgá-lo ou furá-lo, tendo atenção para não ultrapassar os limites do círculo.

Marque certo o seu cartão como indicado:
CERTO ●
 - Além de sua resposta e assinatura, nos locais indicados, não marque nem escreva mais nada no Cartão-Resposta.
 - O gabarito poderá ser copiado, SOMENTE, no espelho constante no final do boletim de questões disponibilizado para este fim que somente será destacado no final de sua prova, pelo fiscal de sua sala**
- Releia estas instruções antes de entregar a prova.
- Assine na lista de presença, na linha correspondente, o seu nome, do mesmo modo como foi assinado no seu documento de identidade.

BOA PROVA!

1. A integralidade, como princípio do Sistema Único de Saúde (SUS), está fortemente associada à/ao(s):
 - a) rede assistencial.
 - b) trabalho em equipe.
 - c) marcos organizativos.
 - d) atenção primária em saúde.
 - e) marcos doutrinários.
2. A Política Nacional da Atenção Básica está, prioritariamente, organizada a partir da:
 - a) humanização do atendimento.
 - b) rede de serviços assistenciais.
 - c) educação permanente.
 - d) estratégia saúde da família.
 - e) linha de cuidado.
3. A coordenação, articulação, planejamento, controle, avaliação e auditoria dos Sistemas de Saúde Estaduais e Municipais são condições essenciais para:
 - a) o atendimento das diretrizes constitucionais.
 - b) a Resolubilidade da atenção à saúde na perspectiva da assistência integral como princípio do Sistema Único de Saúde-SUS.
 - c) a Gestão eficiente e eficaz para o controle do funcionamento do Sistema Único de Saúde-SUS.
 - d) a segurança dos usuários dos serviços considerando as condições de organização e funcionamento do Sistema Único de Saúde-SUS.
 - e) o pleno funcionamento do sistema de informação das ações e atividades desenvolvidas pelos serviços de saúde do Sistema Único de Saúde-SUS.
4. Os fundamentos e principais atributos da rede de atenção à saúde corresponde a:
 - a) integração horizontal dos serviços.
 - b) estratégia para a articulação dos serviços de saúde.
 - c) descentralização da gestão.
 - d) universalização do cuidado.
 - e) integralidade.
5. A pandemia do Coronavírus em curso, ainda exige análises conjunturais e epidemiológicas para a mitigação do processo de transmissão e a adoção de estratégias assistenciais na perspectiva da redução do agravo às populações exigindo que vários fatores sejam levados em consideração em um cenário incerto. Dentre eles releva-se:
 - a) as características locais, sociais e demográficas.
 - b) a capacidade da gestão local.
 - c) as descobertas farmacológicas.
 - d) diferenças culturais.
 - e) as características socioeconômicas.
6. Em tempos de pandemia, o mecanismo mais eficaz para avaliar as possibilidades de isolamento domiciliar das pessoas suspeitas de diagnóstico da Covid-19, pelo agente comunitário de saúde, na sua área de atuação é a vigilância:
 - a) sanitária.
 - b) passiva.
 - c) ativa.
 - d) da saúde.
 - e) na saúde.
7. Nas Redes de Atenção a Saúde são características das Linhas de Cuidado:
 - a) os cuidados assistenciais prestados de forma estruturada por nível de complexidade dos serviços de saúde.
 - b) um *continuum* assistencial composto por ações de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação.
 - c) os níveis organizativos das ações da promoção a reabilitação da saúde.
 - d) os serviços de prestação da assistência da promoção a reabilitação da saúde.
 - e) um *continuum* organizacional composto por ações de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação.
8. A condição crônica se caracteriza, fundamentalmente, por ser tudo aquilo que está associada aos:
 - a) casos de doenças de cunho social e assistencial a serem atendidos pelo sistema de saúde.
 - b) casos que exigem uma resposta social deliberada por parte do sistema de saúde.
 - c) pacientes idosos com vulnerabilidade social.
 - d) pacientes portadores de doenças crônicas que exigem a atenção integral e intersetorial.
 - e) cidadãos e cidadãs vulneráveis social e economicamente.
9. Uma das funções da equipe de saúde nas condições crônicas é:
 - a) apoiar tecnicamente os portadores de doenças crônicas.
 - b) identificar os fatores proximais das condições de saúde da área.
 - c) encaminhar aos especialistas no campo assistencial e social.
 - d) apoiar as pessoas para o autocuidado.
 - e) identificar a capacidade de respostas do sistema de saúde.

- 10.** A nova forma de financiamento, pelo Ministério da Saúde, das ações da Atenção Primária em Saúde desenvolvidas nos municípios é denominada de Programa:
- a** Nacional de Atenção Básica.
 - b** Previne Brasil.
 - c** Saúde da Família.
 - d** Nacional de Melhoria da Qualidade.
 - e** Avança Brasil.
- 11.** A interprofissionalidade e a autonomia são características do(a):
- a** organização da rede de serviços de saúde.
 - b** processo de trabalho em saúde.
 - c** linha de cuidado assistencial hierarquizada.
 - d** princípio da integralidade ou atenção integral.
 - e** educação permanente.
- 12.** Para receberem os recursos financeiros com base nas novas formas de financiamento os municípios precisam, fundamentalmente, alcançar:
- a** eficiência.
 - b** eficácia.
 - c** produtividade.
 - d** objetivos definidos pelas Secretarias Municipais de Saúde.
 - e** indicadores de desempenho satisfatórios.
- 13.** Um dos principais focos das diretrizes para segurança do paciente é:
- a** o profissional de saúde.
 - b** o usuário do serviço de saúde.
 - c** a participação do paciente.
 - d** o envolvimento do gestor.
 - e** estrutura física dos serviços e equipe de saúde.
- 14.** O atual modelo de financiamento da Atenção Primária em Saúde é formado:
- a** pela captação ponderada, pagamento por desempenho e por incentivos a estratégias e programas.
 - b** pelo piso nacional de atenção básica fixo e variável e captação ponderada e pagamento por desempenho.
 - c** pelo Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica, pelo piso nacional de atenção básica e por incentivos a estratégias programadas.
 - d** pela Estratégia Saúde da Família, Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da atenção básica e pelo piso nacional de Atenção Básica.
 - e** Pelo incentivo a estratégias e Programas e Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica.
- 15.** O fator essencial na definição de diretrizes para a segurança do paciente é:
- a** experiência profissional.
 - b** proatividade profissional.
 - c** cultura organizacional e sistema de aprendizado.
 - d** identificação das causas dos erros cognitivos.
 - e** compromisso institucional.
- 16.** O Art. 1º do Código de ética do Nutricionista (Res. 599/2018-CFN), diz que o nutricionista tem o compromisso de conhecer e pautar sua atuação nos princípios universais dos direitos humanos e da bioética, na Constituição Federal e nos preceitos éticos. Nesse sentido, é permitido que o nutricionista:
- a** exerça a profissão de forma crítica e proativa, com autonomia, liberdade, justiça, honestidade, imparcialidade e responsabilidade, ciente de seus direitos e deveres, tendo livre arbítrio para contrariar os preceitos técnicos e éticos.
 - b** recuse-se a exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas, dignas e justas ou possam prejudicar indivíduos, coletividades ou a si próprio, comunicando oficialmente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição e respectiva representação sindical.
 - c** recuse-se a executar propostas e situações compatíveis com suas atribuições que se configurem função em seu contrato profissional.
 - d** instrumentalize-se e ensine técnicas relativas a atividades privativas da profissão a pessoas não habilitadas, com exceção a estudantes de graduação em Nutrição.
 - e** não encaminhe a outros profissionais habilitados os indivíduos ou coletividades sob sua responsabilidade profissional quando identificar que as atividades demandadas se desviam de suas competências.

- 17.** Sobre os deveres e proibições aos Nutricionistas contidos na Resolução 599/2008 CFN- Código de Ética da Profissão, marque a alternativa correta.
- a** O nutricionista não pode exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho.
 - b** O nutricionista não pode delegar atribuições privativas do nutricionista a estagiário de nutrição, mesmo sob a supervisão direta e responsabilidade do profissional, de acordo com o termo de compromisso do estágio.
 - c** O nutricionista não pode exercer atividade de consulta nutricional e prescrição dietética em locais cuja atividade-fim seja a comercialização de alimentos ou produto alimentício de fabricação e marca próprias de nutricionista, mesmo não havendo outro com a mesma composição.
 - d** É permitido ao nutricionista omitir citação de terceiros que tiveram participação na elaboração de produções técnico-científicas, quando o mesmo não for da mesma instituição de vínculo.
 - e** É dever do nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas por terceiros.
- 18.** Mudanças climáticas estão na iminência de entrar em um caminho sem volta, e as pandemias de obesidade e de desnutrição ameaçam a segurança alimentar da maior parte da população mundial, combinadas geram a Sindemia Global. O enfretamento deste desafio deve ocorrer com a:
- a** oferta de alimentos independente das ações voltadas para soberania alimentar de cada região.
 - b** reformulação dos sistemas de alimentação, agropecuária, transporte, desenho urbano e uso do solo.
 - c** ação não coordenada por movimentos sociais nos níveis local, nacional e global, de forma a evitar o pensamento sistêmico e padronização para o alcance de soluções.
 - d** redução da influência dos grandes interesses comerciais nos processos de desenvolvimento de políticas e permitindo que se convertam em interesses setoriais.
 - e** forma de atuação e de organização do agronegócio e das grandes indústrias alimentícias não os tornam atores significativos do problema da Sindemia Global.
- 19.** O conceito de “Sindemia Global” aponta que:
- a** as três pandemias obesidade, desnutrição e mudanças climáticas interagem umas com as outras, compartilhando determinantes e, portanto, exercem uma influência mútua em sua carga para a sociedade.
 - b** suas causas passam pelos interesses comerciais que orientam o modelo hegemônico do sistema agroalimentar global, pela vontade das lideranças políticas e pela suficiente ação da sociedade em geral.
 - c** uma desconexão de nossas ações acerca dos alimentos ultra processados, nutrição, sistema alimentar e sustentabilidade.
 - d** a principal fonte de emissão de gases de efeito estufa no País é a agricultura, responsável por mais de 70% das emissões em 2017.
 - e** a promoção de escolhas alimentares mais conscientes, saudáveis e sustentáveis, trazem a segurança que se estabelece de forma global.
- 20.** A finalidade do indicador Cornell para Escala Brasileira de Insegurança Alimentar - EBIA desenvolvido pela Universidade de Cornell – EUA, é:
- a** estudar o fenômeno da fome de maneira indireta.
 - b** de forma qualitativa estudar o fenômeno da Fome.
 - c** realizar um estudo qualitativo baseado nos relatos de experiências de vida.
 - d** de maneira direta estudar o fenômeno da fome.
 - e** examinar estudos quantitativos com revisão de evidências científicas do nível 1.
- 21.** A depender de suas características, o sistema de produção e distribuição dos alimentos pode promover justiça social e proteger o ambiente; ou, ao contrário, gerar desigualdades sociais e ameaças aos recursos naturais e à biodiversidade. Aspectos que definem que existe um menor impacto social do sistema alimentar incluem:
- a** tamanho e uso das propriedades rurais que produzem os alimentos, quanto maior, melhor.
 - b** autonomia dos agricultores na escolha de sementes, de fertilizantes e de formas de controle de pragas e doenças.
 - c** condições de trabalho, independente da exposição a riscos ocupacionais.
 - d** centralização do sistema de produção.
 - e** modelo centralizado sobre o lucro gerado pelo sistema entre capital e trabalho.

- 22.** Conforme o código de ética do nutricionista, é vedado ao profissional:
- a** identificar-se, informando sua profissão, nome, número de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas de sua respectiva jurisdição, quando no exercício profissional.
 - b** manifestar preferência ou permitir a divulgação de marca de produtos em qualquer tipo de mídia.
 - c** impedir o manuseio de qualquer documento sujeito ao sigilo profissional por pessoas não obrigadas ao mesmo compromisso.
 - d** encaminhar os indivíduos sob sua responsabilidade profissional a profissionais de outras áreas, para atendimento multiprofissional.
 - e** fornecer informação sobre o estado nutricional de indivíduos que estão sob sua responsabilidade profissional.
- 23.** Considerando o Consenso nacional de nutrição oncológica (BRASIL, 2015), o monitoramento da resposta à terapia nutricional pediátrica deverá ser:
- a** dentro dos parâmetros escolhidos em relação aos padrões do plano de cuidados nutricionais, não incluindo os efeitos terapêuticos e adversos além das alterações clínicas que possam influenciar a terapia nutricional.
 - b** deve ser padronizada com parâmetros recomendados pela Aspen (2002) e por Pediatras locais.
 - c** no período pós-cirúrgico, a terapia nutricional deve ser iniciada de forma precoce, dentro das 72 horas, desde que os pacientes não apresentem instabilidade hemodinâmica.
 - d** associada a condição clínica do paciente e não deverá ser reavaliada periodicamente, com o objetivo de alcançar o plano de cuidado nutricional.
 - e** deve ser escolhida segundo as diretrizes do hospital pelos pediatras.
- 24.** Considerando uma das principais estratégias a orientação alimentar para prevenção de doenças Não Transmissíveis como a doença oncológica, a ANVISA atualizou suas normas de rotulagem de alimentos, com as seguintes alterações:
- a** um design de lupa para identificar o alto teor de dois nutrientes: proteína e gorduras saturadas, na parte frontal do produto.
 - b** o símbolo de alerta de alto teor de nutriente deverá ser aplicado no verso do produto, com uma tarja preta.
 - c** o rótulo constará de uma lupa para identificar o alto teor de três nutrientes: açúcares adicionados, gorduras saturadas e sódio.
 - d** os rótulos terão somente letras vermelhas no fundo preto na parte frontal do produto.
 - e** o símbolo de alerta de alto teor de nutriente deverá ser aplicado na parte frontal do produto, com uma tarja preta e azul.
- 25.** O Consenso da Sociedade Norte-Americana de Cirurgiões, publicado em 2013 (MCCLAVE et al., 2013), recomenda que a triagem nutricional deva ser realizada rotineiramente como parte da avaliação pré-operatória para qualquer paciente candidato à cirurgia de grande porte. Os parâmetros para classificação de risco são:
- a** albumina sérica, risco elevado quando $< 5,0$ g/dL.
 - b** proteína C reativa, para avaliação inflamatória.
 - c** índice de Massa Corpórea, risco elevado $< 16,5$ kg/m² ou > 40 kg/m².
 - d** percentual do peso corporal atual em relação ao ideal, risco elevado $< 80\%$.
 - e** perda de peso corporal em relação ao habitual, risco elevado para perda $> 15\%$ em um mês.

- 26.** A nutrição faz parte dos cuidados básicos de vida, mas também é utilizada como terapia para algumas doenças. Sobre Cuidados Paliativos é correto afirmar que:
- a** é a área que enfatiza o cuidado nutricional específico do paciente que não apresenta mais resposta aos tratamentos considerados curativos, por meio de ações e medidas realizadas visando, principalmente, fornecer melhor qualidade de vida ao indivíduo e sua família.
 - b** é um tratamento que requer indicação suficientemente avaliada, meios técnicos adequados e equipe qualificada, com objetivo de melhorar ou manter o bem-estar do paciente sem inclusão da família.
 - c** em cuidados paliativos, a nutrição tem que reduzir os efeitos adversos causados pelo tratamento medicamentoso e eliminar os sintomas da doença de base.
 - d** o foco não está na doença, mas no indivíduo como um todo, respeitando a autonomia nas decisões a seu respeito, no controle dos sintomas e na diminuição do seu sofrimento e não de seus familiares.
 - e** é a área que enfatiza o cuidar global do paciente que não apresenta mais resposta aos tratamentos considerados curativos, por meio de ações e medidas realizadas visando, principalmente, fornecer melhor qualidade de vida ao indivíduo e sua família.
- 27.** No atendimento nutricional a idosos podem ser identificados alguns sinais de alerta que podem indicar o aumento do risco nutricional, quais sejam:
- a** perda de peso intencional, diminuição da ingestão alimentar, aumento de interesse pela alimentação, idosos com dificuldades de mastigação, idosos com dificuldades de cozinhar.
 - b** deficiência de vitamina D, podendo ser prescrito suplemento de forma preventiva.
 - c** deve ser considerado o incentivo de ingestão hídrica com açúcar para aumentar o interesse no consumo.
 - d** deve ser considerado o incentivo ao consumo de oleaginosas (castanhas, amêndoas, nozes, amendoim) de 1 a 3 vezes por semana.
 - e** diminuição da ingestão alimentar, perda de apetite ou desinteresse pela alimentação.
- 28.** Quanto a avaliação do estado nutricional da grávida no pré-natal é correto afirmar que:
- a** é necessário estimar, na primeira consulta quantas gramas a gestante deverá ganhar no primeiro trimestre, assim como, o peso por semana até o fim da gestação.
 - b** a variabilidade de ganho de peso da gestante permite entender que as gestantes com baixo peso devem ganhar o mesmo peso daquelas situadas em área próxima à faixa à normalidade, até 12,5 kg.
 - c** a estatura da gestante pode ser aferida apenas na primeira consulta inclusive a da gestante adolescente.
 - d** o Ministério da Saúde adota o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) para monitoramento contínuo do estado nutricional da população em diversas fases da vida, exceto a da gestante.
 - e** o registro do estado nutricional da grávida no prontuário ou no cartão da gestante é de vital importância para a prevenção e o controle de agravos à saúde.
- 29.** São poucas as situações maternas e neonatais que contraindicam o aleitamento materno, segundo a Organização Mundial de Saúde. Nesse caso, considerando as situações maternas, são contraindicações permanentes da amamentação as sorologias positivas para:
- a** Hepatite B e Hepatite C
 - b** HIV e Covid – 19
 - c** HIV e HTLV
 - d** HIV e Hepatite B
 - e** Covid-19 e Hepatite C
- 30.** Considerando as janelas de oportunidades de prevenção e controle da anemia nos diversos ciclos da vida, aponte as determinantes durante o parto e nascimento:
- a** clampeamento tardio do cordão umbilical e amamentação na primeira hora de vida.
 - b** suplementação profilática com ácido fólico e ferro na gestação.
 - c** aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida.
 - d** alimentação complementar saudável e adequada.
 - e** ingestão de ferro de alta biodisponibilidade.

- 31.** A Terapia nutricional possui entre seus objetivos prevenir e tratar a desnutrição para uma melhor resposta ao tratamento clínico, reduzir o tempo de internação e conseqüentemente a redução dos custos hospitalares. Nesse contexto, uma sequência de seis passos precisa ser seguida para o alcance desses resultados, são eles:
- a** avaliação nutricional, cálculo das necessidades nutricionais, indicação da terapia nutricional, triagem nutricional, monitoramento, aplicação dos indicadores da qualidade.
 - b** triagem nutricional, avaliação nutricional, cálculo das necessidades nutricionais, indicação da terapia nutricional, monitoramento, aplicação dos indicadores da qualidade.
 - c** triagem nutricional, indicação da terapia nutricional, avaliação nutricional, cálculo das necessidades nutricionais, monitoramento, aplicação dos indicadores da qualidade.
 - d** avaliação nutricional, triagem nutricional, indicação da terapia nutricional, cálculo das necessidades nutricionais, monitoramento, aplicação dos indicadores da qualidade.
 - e** indicação da terapia nutricional, avaliação nutricional, triagem nutricional cálculo das necessidades nutricionais, monitoramento, aplicação dos indicadores da qualidade.
- 32.** Segundo a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de 1ª Infância, Bicos, Chupetas e Mamadeiras (NBCAL), é correto afirmar que:
- a** é permitida a promoção comercial de fórmulas infantis para lactentes desde que incluída a frase recomendada pelo Ministério da Saúde.
 - b** é vedada a promoção comercial de fórmulas infantis de seguimento para crianças de 1ª infância.
 - c** é permitida a promoção comercial para fórmulas infantis de seguimento para lactentes.
 - d** é permitida a promoção comercial de bicos, chupetas, mamadeiras e protetores de mamilos desde que incluída a frase recomendada pelo Ministério da Saúde.
 - e** é vedada a promoção comercial de bicos, chupetas, mamadeiras e protetores de mamilos.
- 33.** No contexto da pandemia relacionada ao Coronavírus, quanto as recomendações e orientações sobre amamentação e doação de leite humano em tempos de COVID – 19, segundo documentos do Ministério da Saúde (MS), Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e da Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (rBLH) – Fiocruz, é correto afirmar que:
- a** a amamentação e a doação de leite humano ficam suspensas para mulheres com sintomas compatíveis com síndrome gripal, infecções respiratórias ou confirmadas para SARS-Cov-2 enquanto durar a infecção.
 - b** as mães doadoras de leite humano, sintomáticas ou confirmadas para COVID-19 podem permanecer doando desde que sejam intensificadas as medidas de segurança como uso de máscaras e lavagem das mãos.
 - c** deve ser recomendado que a amamentação seja mantida em caso de mães com infecção por COVID-19, desde que seja seguido os devidos cuidados: uso de máscaras durante a amamentação, lavagem das mãos, uso do álcool em gel, antes e após tocar a criança.
 - d** a amamentação deverá ser suspensa e a mãe deverá ordenhar seu leite para que seja mantida a lactação, para o retorno a amamentação após o período de infecção.
 - e** a doação de leite humano para os bancos de leite ficarão suspensas até que sejam criadas e adotadas todas as medidas de segurança para COVID – 19.
- 34.** São objetivos da terapia nutricional em pacientes com Insuficiência Cardíaca:
- a** corrigir o sal e a retenção hídrica é o suficiente.
 - b** melhorar o possível cansaço e respiração do paciente internado.
 - c** manutenção do peso adequado, correção da obesidade, tratamento das condições que geraram a ICC e as comorbidades associadas.
 - d** evitar o uso de diuréticos.
 - e** evitar a deficiência de vitaminas e micronutrientes devido o uso de diuréticos.

- 35.** Segundo o Guia Alimentar para crianças menores de 2 anos, os alimentos in natura ou minimamente processados devem ser a base da alimentação da criança e que não devem ser oferecidos alimentos ultraprocessados. Diante disso é correto afirmar que:
- a** os alimentos ultraprocessados são pobres em nutrientes, podem conter muito sal, gordura e açúcar, além de aditivos como adoçantes, corantes e conservantes que podem levar a doenças como hipertensão, diabetes, doença cardiovascular e outras.
 - b** os alimentos ultraprocessados podem ser oferecidos à criança desde que em quantidades moderadas e com pouca frequência, para que não sejam desenvolvidas doenças na fase adulta.
 - c** os alimentos minimamente processados são recomendados para crianças, porém os ultraprocessados podem ser ofertados pois facilitam a rotina do dia a dia em situações que as mães necessitam trabalhar.
 - d** os alimentos ultraprocessados são pobres em nutrientes, mas esse déficit pode ser suprido com inclusão de alimentos mais nutritivos para criança em outros momentos das refeições.
 - e** apesar da recomendação dos alimentos in natura e dos minimamente processados, há uma exigência no consumo dos ultraprocessados em razão da pressão das indústrias e do marketing sobre estes alimentos.
- 36.** Segundo a Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (rBLH), todo leite humano doado necessita ser avaliado e certificado antes de ser fornecidos aos recém-nascidos internados sem unidades neonatais. Nesse contexto, indique o tipo de análise que é considerada de seleção e classificação ao mesmo tempo.
- a** Análise sensorial
 - b** Embalagem e rotulagem
 - c** Crematócrito
 - d** Acidez
 - e** Microbiológico
- 37.** Sobre a alimentação complementar saudável da criança que deverá ser iniciada no 6º mês de vida, como orienta o Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de dois anos, é correto afirmar que:
- a** a alimentação adequada e saudável deve ser feita com alimentos in natura (frutas, legumes e verduras) ou minimamente processado (arroz, feijão, carnes) e os industrializados, inclusive os ultraprocessados.
 - b** o Guia Alimentar para crianças menores de 2 anos possui recomendações inclusive para crianças que necessitam de uma alimentação diferenciada, sem necessidade de adaptações.
 - c** o acesso às informações fortalece a autonomia da família que ajudam na escolha do alimento de forma crítica, nesse caso realizar alimentação frente a televisão poderá contribuir com essa prática.
 - d** o Guia Alimentar para a População Brasileira classifica os alimentos em quatro categorias: In natura ou minimamente processados, ingredientes culinários processados, alimentos processados e alimentos ultraprocessados que é recomendado apenas para adultos.
 - e** os alimentos in natura e ou minimamente processados deve ser a base da alimentação da criança e de toda família, ou seja, a maior parte dos alimentos a ser consumido deve ser desse grupo.
- 38.** Devido a imaturidade fisiológica conferida pela prematuridade, muitas são as peculiaridades para o início da dieta do recém-nascido prematuro e de baixo peso (RNPT) principalmente aquele nascido abaixo de 1.500 g. Nesse aspecto é correto afirmar que:
- a** a nutrição do RNPT deverá ser iniciada logo após o nascimento, ainda na sala de parto com a colostroterapia.
 - b** o nascimento do RNPT é uma emergência nutricional, por isso a terapia nutricional parenteral deve iniciar na primeira hora de vida.
 - c** a terapia nutricional enteral deve ser iniciada assim que o bebê mostrar sinais de fome.
 - d** a terapia nutricional parenteral deve ser iniciada assim que o médico calcular as necessidades do recém-nascido.
 - e** a nutrição trófica será iniciada de acordo com a estabilidade clínica do RNPT.

- 39.** A Organização Mundial de Saúde afirma que a obesidade é um dos mais graves problemas de saúde que temos para enfrentar. Afirma ainda que essa doença crônica aumentou 67,8% nos últimos treze anos. Baseado nessas informações é correto afirmar que:
- a** a obesidade é um fator de risco para diversas doenças como, Diabetes, Hipertensão, Cânceres que poderiam ser evitadas com o controle de peso, por isso os profissionais de saúde devem discutir estes assuntos para orientar o usuário sobre uma alimentação adequada e saudável.
 - b** a alimentação saudável custa mais caro do que a alimentação menos saudável, nesse caso existe um complicador para o controle da obesidade da população, segundo o IBGE.
 - c** a orientação à alimentação adequada e saudável é dificultada pela exigência de ser prescrita por um profissional privativo da área, como o nutricionista, nem sempre disponível nos serviços de saúde.
 - d** os anúncios comerciais de alimentos industrializados não interferem nas escolhas de alimentos mais saudáveis e nos hábitos alimentares da população em geral.
 - e** os alimentos ultraprocessados não contribuem para o desenvolvimento de obesidade e doenças não transmissíveis na população.
- 40.** A alimentação, fundamental à sobrevivência humana, é um ato inscrito na origem cultural do homem, desde os registros mais remotos da civilização. É considerada um modo de relacionamento e comunicação humanos. E, em todos os tempos, da religião à antropologia, à psicologia, à ciência e à política, a alimentação está inserida contínua e intimamente na vida humana. Sobre este excerto é correto afirmar que:
- a** a sociedade contemporânea adquiriu importante conscientização sobre a saúde e seus determinantes, com exceção da alimentação.
 - b** segundo Winnicott, alimentação e afetividade não representam relação basal ao desenvolvimento dos bebês.
 - c** o uso de protocolos de avaliação nutricional e do comportamento alimentar deverão ser aplicados a fim de identificar em qual estágio se encontra o paciente, bem como a conduta a ser realizada.
 - d** não é possível afirmar que o modo como o indivíduo come é influenciado pelo seu meio ambiente.
 - e** na atual concepção, ter um corpo esbelto pretende responder a um cânone de beleza, sem modelar a forma de consumo de produtos e serviços para tal fim.
- 41.** A aplicação de escalas e protocolos de avaliação do comportamento alimentar têm sido atualmente muito referidas, juntamente à anamnese do paciente. Servem para seleção da presença ou da gravidade dos sintomas, para identificar os problemas que merecem maior atenção durante o tratamento e, por medirem o progresso do paciente. De acordo com as disposições sobre estas escalas, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.
- | | |
|--|---|
| (1) Eating Attitudes Test – EAT | () Aplicado para identificar comportamentos alimentares e comportamentos relacionados à imagem corporal em meninas pré-adolescentes. |
| (2) Children’s Eating Attitudes Test – ChEAT | () Questionário autoaplicável para rastreamento e avaliação de comportamentos bulímicos. |
| (3) Bulimic Investigatory Test Edinburgh – BITE | () Aplicado em menores de 15 anos, avalia comportamentos alimentares restritivos, relação do paciente com os alimentos, sintomas bulímicos e preocupações com o peso corpóreo. |
| (4) Binge Eating Scale – BES | () Questionário autoaplicável dividido em três subescalas que avaliam diferentes dimensões do comportamento alimentar: restrição cognitiva, desinibição e fome. |
| (5) Three-factor Eating Questionnaire – TFEQ | () Instrumento autoaplicável desenvolvido para avaliar a gravidade da compulsão alimentar periódica (CAP) em indivíduos obesos. |
| (6) Eating Behaviors and Body Image Test – EBBIT | () Instrumento autoaplicável de rastreamento, que avalia e indica a presença de padrões alimentares anormais em indivíduos suscetíveis ao desenvolvimento de transtornos da alimentação. |
| (7) Children’s Eating Behaviour Questionnaire – CEBQ | () Instrumento que visa avaliar o estilo alimentar em crianças e jovens. |
- A alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo é:
- a** 2-3-1-4-5-7-6
 - b** 2-4-5-3-1-7-6
 - c** 7-5-4-1-2-3-6
 - d** 6-3-2-5-4-1-7
 - e** 5-3-2-1-7-4-6

42. A fisiopatologia do aumento de peso causado pelo uso de psicofármacos ainda não foi suficientemente elucidada pela literatura, mas entre as hipóteses estariam o aumento de compulsões alimentares, a melhora no tratamento ou, ainda, alterações serotoninérgicas. Acerca dos medicamentos utilizados no tratamento de pacientes psiquiátricos e suas respectivas reações adversas, marque V (verdadeiro) e F (falso) para as afirmações abaixo.

- () Antidepressivos tricíclicos: boca seca, visão turva, redução da libido, alterações da memória e consciência e ganho de peso.
- () Estabilizantes do humor: Leucopenia, hepatotoxicidade, dispepsia, ganho de peso, queda de cabelo.
- () Antipsicóticos típicos: câibras, espasmos musculares, marcha robotizada, inquietação psicomotora e ganho de peso.
- () Ansiolíticos: ganho de peso, alterações metabólicas (aumento da glicemia e dislipidemias).

A alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo é:

- a** V-V-V-V
- b** V-V-V-F
- c** V-V-F-F
- d** V-F-V-F
- e** F-V-V-F

43. Paciente de 17 anos, do sexo feminino, com diagnóstico de anorexia nervosa, apresentava-se desnutrida, anêmica e amenorreica com histórico de dietas restritivas, não-aceitação de tratamentos há seis anos e várias tentativas de suicídio. Frequentou a escola até o 1º ano do ensino médio. Já fez uso de drogas (cocaína e maconha). Tem relacionamento conflituoso com a mãe. Somente aos 19 anos aceitou acompanhamento psicoterápico e nutricional. Dentre os objetivos dietoterápicos a serem propostos pelo nutricionista, estão:

- a** melhorar a relação do paciente com o alimento e o corpo, bem como a percepção de fome e saciedade.
- b** estabelecer nutrição enteral como prioridade para ganho de peso.
- c** estabelecer plano alimentar com 1.000 Kcal/ dia para ganho de peso.
- d** corrigir as sequelas biológicas, não necessitando de terapia comportamental.
- e** corrigir desvios nutricionais com suplementos hipercalóricos e hiperprotéicos.

Leia o texto abaixo pra responder á questão 44.

Texto

A ansiedade é um estado afetivo normal, exercendo um papel fundamental na detecção e antecipação de ameaças potenciais, além de atuar como um fator modulador do funcionamento cognitivo. Ela passa a ser considerada patológica quando sua intensidade ou sua duração deixam de ser proporcionais aos estímulos recebidos, provocando grave prejuízo à vida do paciente. A experiência ansiosa pode ser descrita por suas manifestações somáticas, tais como tremores e sudorese, comportamentais, como agitação e insônia; e cognitivas, tais como nervosismo e irritabilidade.

(Adaptado de RAMOS & FURTADO in: CORDÁS, T.A.; KACHANI, A. T. Nutrição Em Psiquiatria. Porto Alegre: Artmed, 2010)

44. Acerca da ansiedade, julgue as afirmativas abaixo e classifique-as em Verdadeiro (V) ou Falso (F)

- () Dentre os objetivos dietoterápicos está estabelecer plano alimentar com 2000 Kcal/ dia.
- () Os transtornos de ansiedade prevalecem entre as doenças mentais, e estudos mostram que tais transtornos reduzem sensivelmente a qualidade de vida dos pacientes.
- () O aminoácido triptofano, por exemplo, é um precursor de serotonina e tem sido utilizado como adjuvante no tratamento de transtornos de ansiedade como o Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC).
- () Estabelecer ao paciente plano alimentar rigoroso para promover adequações nutricionais tais como ômega-3 e polissacarídeos.

A alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo é:

- a** V-V-V-V
- b** V-V-V-F
- c** V-V-F-F
- d** V-F-V-F
- e** F-V-V-F

Leia o texto abaixo pra responder à questão 45.

Texto

O consumo inadequado de substâncias psicoativas é um dos maiores problemas de saúde pública na atualidade. Dentre as substâncias psicoativas, comumente chamadas de drogas, destaca-se o álcool. A partir desta premissa, julgue as asserções abaixo:

O consumo de álcool e o consumo alimentar excessivo estão entre os impulsos de incorporação – os apetites e desejos – que envolvem as estruturas do sistema de gratificação cerebral implicadas na avidez e na fissura

Porque

Beber e comer podem ser formas de expressão do descontrole da impulsividade, logo conclui-se que um pode se desenvolver em resposta ao outro, em uma tentativa de conter o primeiro problema.

45. Considerando a relação entre consumo alcóolico e alimentar, assinale a alternativa correta a respeito dessas asserções.

- a) As duas asserções são verdadeiras, sendo a segunda uma justificativa da primeira.
- b) As duas asserções são verdadeiras, e a segunda não é justificativa da primeira.
- c) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda, uma proposição falsa.
- d) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda, uma proposição verdadeira.
- e) Tanto a primeira asserção quanto a segunda são proposições falsas.

46. A pandemia do novo coronavírus (COVID-19) é a maior emergência de saúde pública que a comunidade internacional enfrenta em décadas. Estudos sobre implicações na saúde mental em decorrência da pandemia do novo coronavírus ainda são escassos, por se tratar de fenômeno recente, mas apontam para repercussões negativas importantes. Considerando este tema, julgue as afirmativas abaixo.

- I. Pessoas relataram principalmente medo de morrer, de infectar outras pessoas, de se afastar ou sofrer abandono nas relações com familiares e amigos, bem como estigmatização social.
- II. O envio e recebimento em massa de vídeos e mensagens alarmantes sobre a COVID-19 têm circulado em mídias sociais, por meio de smartphones e computadores, frequentemente provocando pânico.
- III. Pessoas com suspeita de infecção pelo novo coronavírus parecem não desenvolver sintomas obsessivo-compulsivos, como a verificação repetida da temperatura corporal.
- IV. A pandemia do novo coronavírus pode impactar a saúde mental e o bem-estar psicológico também devido a mudanças nas rotinas e nas relações familiares.
- V. Verificou-se redução importante do risco de violência contra mulheres nesse período, em que as vítimas costumam ficar confinadas junto aos agressores e, muitas vezes, melhoram a relação conjugal.

A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:

- a) I e II
- b) I, II e IV
- c) II, III e IV
- d) III
- e) II, III e V

47. O Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) para Políticas Públicas tem como objetivo de promover um campo comum de reflexão e orientação da prática. Acerca dos princípios do marco, marque V (verdadeiro) ou F (falso) as afirmativas a seguir:

- () Sustentabilidade não se limita à dimensão ambiental, mas estende-se às relações humanas, sociais e econômicas estabelecidas em todas as etapas do sistema alimentar.
- () Valorização da culinária enquanto prática emancipatória, uma vez que a alimentação envolve diferentes aspectos que manifestam valores culturais, sociais, afetivos e sensoriais.
- () Autocuidado é a realização de ações dirigidas a si mesmo ou ao ambiente, a fim de regular o próprio funcionamento de acordo com seus interesses na vida.
- () Intersetorialidade compreende como articulação dos distintos setores governamentais, de forma que se corresponsabilizem pela garantia de alimentação adequada e saudável.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a** V-V-V-V
- b** V-V-V-F
- c** V-V-F-F
- d** V-F-V-F
- e** F-V-V-F

48. O Marco de EAN fortalece a discussão sobre como o ato de comer vai além de satisfazer as necessidades biológicas, sendo também fonte de prazer, de socialização e de expressão cultural. Sobre este excerto, marque a alternativa correta.

- a** Comer proporciona uma relação de intimidade com o ser humano, contudo não há investimento psicossocial no processo de escolha dos alimentos.
- b** O valor cultural do alimento se fortalece a partir da chegada dos negros no Brasil.
- c** A comensalidade não é uma das características mais significantes no que se refere à sociabilidade humana.
- d** Os novos modos de vida pouco interferem nos hábitos alimentares, nos horários e locais das refeições, no consumo de alimentos e na própria produção de alimentos no meio rural.
- e** É na compreensão cultural e social da comida, através das regras socialmente estabelecidas, criam-se vínculos com quem come, com o que se produz e com as demais dinâmicas que envolvem a comensalidade.

Leia o texto abaixo para responder à questão 49.

Texto

As estatinas são as medicações de primeira escolha para o tratamento da hipercolesterolemia

Porque

Há evidências na redução de mortalidade por todas as causas, de eventos isquêmicos coronários, da necessidade de revascularização e de AVC.

49. Considerando o tratamento para dislipidemias, assinale a alternativa correta a respeito dessas asserções.

- a** A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda, uma proposição falsa.
- b** A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda, uma proposição verdadeira.
- c** Tanto a primeira asserção quanto a segunda são proposições falsas.
- d** As duas asserções são verdadeiras, sendo a segunda uma justificativa da primeira.
- e** As duas asserções são verdadeiras, e a segunda não é justificativa da primeira.

50. A terapia nutricional, a perda de peso (quando indicada) e a prática de atividade física devem ser recomendadas aos pacientes com doenças cardiovasculares (DCV). Acerca do planejamento alimentar, analise as informações abaixo:

- I. CHO entre 50 a 60% do VCT.
- II. LIP entre 25 a 35% do VCT.
- III. PTN 25% do VCT.
- IV. 25g de fibras totais.
- V. 0,5 a 1,0g EPA e DHA.

A alternativa que contém todas as afirmativas corretas é:

- a** I e II
- b** I, II e IV
- c** II e V
- d** III
- e** II, III e IV



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE - 2021
Categoria Profissional: Nutrição

GABARITO DO CANDIDATO

O gabarito poderá ser copiado, **SOMENTE**, no espelho constante no final do boletim de questões disponibilizado para este fim que somente será destacado no final de sua prova, pelo fiscal de sua sala.

QUESTÃO	ALTERNATIVA	QUESTÃO	ALTERNATIVA
1		26	
2		27	
3		28	
4		29	
5		30	
6		31	
7		32	
8		33	
9		34	
10		35	
11		36	
12		37	
13		38	
14		39	
15		40	
16		41	
17		42	
18		43	
19		44	
20		45	
21		46	
22		47	
23		48	
24		49	
25		50	